

# Segel neu setzen! Das Beste kommt noch: Männer im Unruhestand

Vortrag von Prof. Eckart Hammer

in Kooperation mit der Betriebsseelsorge Aalen,  
dem Forum Kath. Seniorenarbeit im Ostalbkreis  
und der Spitalmühle Schwäbisch Gmünd

**02.05.2024**  
**19:30 – 21:00 Uhr**

**Theaterwerkstatt**  
**Ledergasse 2**  
**Schwäbisch Gmünd**

Eintritt frei,  
um Spenden wird gebeten

Was tun Männer, wenn morgens der Wecker nicht mehr klingelt? Nach seinem Erfolgsbuch „Männer altern anders“ präsentiert Eckart Hammer in einem kurzweiligen Vortrag praktische Anregungen, konkrete Tipps und hilfreiche Orientierungen für ein sinnerfülltes Leben nach dem Beruf.



Prof. Dr. Eckart Hammer, Jahrgang 1954, Sozialpädagoge und Sozialwissenschaftler, lehrte an der Evangelischen Hochschule in Ludwigsburg das Fach Gerontologie. Er beschäftigt sich seit vielen Jahren intensiv mit dem Thema „Männer und Alter“ und ist ein gefragter Vortragsredner.

[www.prof-hammer.de](http://www.prof-hammer.de)